

MONTHLY ROUTINE ORDERS

Issued by
Captain Kim Thomas, Commanding Officer
RCACC 2806 Pointe-Claire (RMR)
Pointe-Claire, QC

Order No. 02/2024

3 FEBRUARY 2024

Last Order No. 01/2024

PART 1 – DUTIES AND APPOINTMENTS

1. **Duty Roster (Regular Saturday Training).** The following individuals/groups have been assigned duties. The tour of duty for the Duty Cadet (AM) shall be from 08h00 hours to 1200 hours. Members are responsible for finding a suitable replacement if they are unable to serve their tour of duty. The Duty Officer must be informed for any changes NLT 1 hour prior to the start of their scheduled tour of duty.

DATE	DUTY OFFICER	DUTY STAFF CADET
10 Feb 24	Lt Boisvert	MCpl Ferreira Alvarez
17 Feb 24	Lt Verdieu	MCpl Belur
24 Feb 24	Lt Forysth	MCpl Parisé

PART 2 – TRAINING

2. **Training Activities.** The following activities have been authorized for February 2024. **Dates in bold indicate mandatory activities where all cadets are expected to attend.**

DATE	TIMES	ACTIVITY	LOCATION	DRESS
2 – 4 Feb 24	1800 – 1700	Winter Field Training Exercise	Colonie Sainte-Jeanne D'Arc	See Page 7
5 Feb 24	1830 – 2030	Marksmanship Team Practice	Cadet Corps	Civilian Attire
10 Feb 24	0830 – 1200	Regular Training	Cadet Corps	C5
11 Feb 24	1200 – 1530	Drill Team Practice	Centre des Loisirs Saint-Laurent	Civilian Attire
12 Feb 24	1830 – 2030	Marksmanship Team Practice	Cadet Corps	Civilian Attire
16 Feb 24	1800 – 2100	Drumline Practice	Horizon's High School	Civilian Attire
17 Feb 24	0830 – 1200	Sports Day (Morning)	Ecole Saint-Anthony	Sports Gear
17 Feb 24	1200 – 1230	Sports Day (Afternoon)	Ecole Saint-Anthony	Sports Gear
17 Feb 24	0900 – 1430	Basketball Tournament	Royal Montreal Regiment	Sports Gear
18 Feb 24	1200 – 1530	Drill Team Practice	Centre des Loisirs Saint-Laurent	Civilian Attire
19 Feb 24	1830 – 2030	Marksmanship Team Practice	Cadet Corps	Civilian Attire
24 Feb 24	0830 – 1200	Regular Training (CO's Parade)	Cadet Corps	C1
24 Feb 24	1300 – 1530	Orienteering/Drumline Practice	Cadet Corps	Civilian Attire

DATE	TIMES	ACTIVITY	LOCATION	DRESS
25 Feb 24	1200 – 1530	Drill Team Practice	Centre des Loisirs Saint-Laurent	Civilian Attire
26 Feb 24	1830 – 2030	Marksmanship Team Practice	Cadet Corps	Civilian Attire

(1) Click [here](#) for a photo of the C5 category of dress for cadets.

(2) Click [here](#) for a photo of the C1 category of dress for cadets.

3. **Winter Field Training Exercise.** For more information about this activity please see [pages 5 - 7](#).
4. **Sports Day.** For more information about this activity, please see [page 8](#).
5. **RMR Affiliated Cadet Units Basketball Tournament.** RCACC 2806 Pointe-Claire (RMR) will be participating in a basketball tournament against 588 RCACS, 1 RCACS and 2862 RCACC at the Royal Montreal Regiment Armoury located at 4625 Ste-Catherine West, Westmount, Quebec Canada, H3Z 1S4 on Saturday, February 17, 2024 from 0900 hours to 1430 hours. Lunch will be provided, but cadets must provide their own transportation to and from the armoury. Cadets must wear their yellow corps t-shirt to the tournament. We can send a maximum of 16 cadets to this event. Teams will consist of 8 cadets. Cadets selected to participate in this event will be notified during the week of February 11 - February 17. Deadline to apply is 2359 hours on Saturday, February 10, 2024 using the form available at the following link: <https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/CoursesEmployment.aspx>.
6. **Reminder on Reporting Absences.** Cadets are responsible for notifying us that they will be absent for mandatory training sessions if they know they will be unable to attend in advance. by submitting a Cadet Absence Report (<https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/AbsenceReport.aspx>) **before** the start of the activity if they have a CADET365 account. For cadets without a CADET365, they can still send an email informing us of their upcoming absence to 2806armee@cadets.gc.ca until such time as they receive their CADET365 account. **It is not the parent's responsibility to inform us, it is the cadet's responsibility.**

PART 3 – ADMINISTRATION

7. **Cadet Corps Strength.** The Cadet Corps' strength effective 1 February 2024 is 7 Cadet Instructor Cadre Officers and 76 cadets.
8. **Cadets Taken on Strength.** The following Cadets were taken on strength in January 2024:
 - a. H. Bajwa;
 - b. A. Moosa,
 - c. A. Moosa;
 - d. T. Moosa;
 - e. A. Moosad, and
 - f. S. Shabanova.
9. **Cadets Struck off Strength.** The following Cadets were struck off strength in January 2024:
 - a. J. Dominguez-Ubalton;
 - b. E. Gill; and
 - c. P. Malczewski.
10. The following cadets have expired health cards dates and need to email 2806armee@cadets.gc.ca with their new expiry date to update their personnel file:
 - a. Z. Chang;
 - b. M. Godart; and
 - c. R. Larocque.

11. The following cadets need to speak with the Administration Officer regarding outstanding medical documentation required to validate their medical status in their personnel file (without a valid medical status cadets can be prevented from participating in certain training opportunities):

- a. N. Armand;
- b. H. Bajwa;
- c. C. Lapierre;
- d. R. Larocque; and
- e. S. Shabanova.

12. **Promotions.** The following cadets will be promoted this month. Cadets will be presented with their certificate of qualification and their new rank insignia during the Commanding Officer's Parade on 24 February 2024:

<u>Name of Cadet</u>	<u>Promoted to Rank of</u>
Cdt L. Bernier	Lance Corporal
Cdt M. Figurniak	Lance Corporal
Cdt A. Moosa	Lance Corporal
Cdt A. Moosa	Lance Corporal
Cdt T. Moosa	Lance Corporal
Cdt D. Moukarrame	Lance Corporal
Cdt A. Rattan	Lance Corporal
Cdt O. Sevigny	Lance Corporal
Cdt L. Shaiman	Lance Corporal
Cdt Z. Xie	Lance Corporal
Cdt C. Xu	Lance Corporal
Cdt D. Yang	Lance Corporal
Cdt Q. Yang	Lance Corporal
Cdt J. Zhang	Lance Corporal

PART 4 – SUPPLY

13. Cadets requiring an exchange of clothing items or need to replace lost items should submit a request to the Supply Officer using the Uniform Clothing Request Form that can be found at the following link: <https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/ClothingRequest.aspx>. Please note that you must be logged into your CADET365 account to use this form. **By submitting requests in advance using this form we can provide more efficient service to cadets.**

PART 5 – SUPPORT COMMITTEE AND ARMY CADET LEAGUE ANNOUNCEMENTS

14. Parents can keep up to date with the news/activities of the Support Committee by following us on Facebook Page. Click [here](#) to see the page.

15. **Colonel Commandant and National President's Scholarship.** Exciting news to all parents with cadets currently pursuing or planning on pursuing post-secondary studies in the next school year. Five \$1,000 scholarships are available for Army Cadets through the Army Cadet League of Canada's Colonel Commandant and National President's Scholarship Fund. Deadline to apply is April 30, 2024. Information about eligibility and how to apply can be found on the Cadet Corps SharePoint Team Site: <https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/home.aspx> (must be logged into CADET365).

16. **Regimental Mess Dinner.** The Sponsoring Committee is organizing a Regimental Mess Dinner for the Cadet Corps. More information can be found on [pages 9-10](#). We ask that all cadets RSVP for the dinner no later than February 28, 2024.

---- // **original signed by** // ----
original signé par

K.K. Thomas, CD
 Captain
 Commanding Officer

**LETTERS TO PARENTS/GUARDIANS
FOR
FEBRUARY 2024**

**LETTRES AUX PARENTS/TUTEURS
POUR
FÉVRIER 2024**

RCACC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

7 JANUARY 2024

WINTER FIELD TRAINING EXERCISE

RCACC 2806 Pointe-Claire (RMR) will be conducting a joint Winter Survival weekend with several other army cadet corps at Colonie Sainte-Jeanne-D'Arc located at 10020 Rte Marie-Victorin, Contrecoeur, Quebec J0L 1C0 from February 2, 2024 to February 4, 2024. This activity is designed to expand our cadets' survival skills by focusing on the additional challenges people face when dealing with winter conditions in the wilderness.

Cadets will be provided with sleeping bags designed for the winter and those sleeping outside will be sleeping in army issued tents or in specialized shelters built under the supervision and guidance of a trained instructor.

Cadets will supervised by a qualified Cold Weather Instructors which are officers specifically trained in winter survival skills.

KEY INFORMATION

1. Sign-up process

Cadets must register to attend this activity. We have been allocated spots for 58 cadets to attend. Cadets interested in participating in this activity must sign up before 2000 hours on Wednesday, January 24, 2024 using the following link:

<https://forms.office.com/r/43XEYLEdYE>

2. Arrival Time and Location

All Cadets should arrive at the cadet corps (399 boul. Saint-Jean) for 1815 hours on Friday, February 2, 2024. The bus will depart for the training site at 1900 hours.

3. Transportation

Cadets will be transported between the training location and the cadet corps by bus.

4. Clothing and Equipment

Cadets are required to bring the clothing and equipment listed on the attached Equipment Checklist. **Cadets not dressed appropriately or without the proper footwear for the weather will be sent home.**

CCRAC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

7 JANVIER 2024

EXERCICE D'ENTRAÎNEMENT EN CAMPAGNE D'HIVER

CRACC 2806 Pointe-Claire (RMR) organisera une fin de semaine conjointe de survie hivernale avec des autres corps des cadets de l'armée au Colonie Sainte-Jeanne-D'Arc QC du 2 février 2024 au 4 février 2024. Cette activité est conçue pour développer les compétences de survie de nos cadets en mettant l'accent sur les défis supplémentaires auxquels les gens font face lorsqu'ils doivent affronter les conditions hivernales en milieu sauvage.

Les cadets recevront des sacs de couchage conçus pour l'hiver et ceux qui dormiront dehors dormiront dans des tentes fournies par l'armée ou dans des abris spécialisés construits sous la supervision et l'orientation d'un instructeur qualifié.

Les cadets seront encadrés par des instructeurs qualifiés en matière de froid, qui sont des officiers spécifiquement formés aux techniques de survie en hiver.

INFORMATION IMPORTANTE

1. Processus d'inscription

Les cadets doivent s'inscrire pour participer à cette activité. Nous avons obtenu des places pour 58 cadets. Les cadets intéressés à participer à cette activité doivent s'inscrire avant 20h00 le mercredi le 24 janvier 2024 en utilisant le lien suivant :

<https://forms.office.com/r/43XEYLEdYE>

2. Heure et lieu d'arrivée

Tous les cadets doivent arriver au corps de cadets (399 boul. Saint-Jean) pour 18h15 le vendredi le 2 février 2024. L'autobus partira pour le site d'entraînement à 19h00.

3. Transport

Les cadets seront transportés par autobus entre le corps des cadets et le lieu d'entraînement.

4. Vêtements et équipement

Les cadets doivent apporter les vêtements et l'équipement énumérés dans la liste de contrôle de l'équipement affichée. **Les cadets qui ne sont pas habillés convenablement ou qui n'ont pas les chaussures appropriées pour le temps seront renvoyés chez eux.**

5. Meals

Meals will be provided. Cadets with food allergies or sensitivities are required to bring their own food. Cadets with these situations should speak with the Training Officer to get more information on what would be suitable to bring with them.

6. Medical Considerations

Cadets with a participation limitation requiring that they be within 30 minutes of physician services are permitted to attend this weekend as the nearest hospital is within a 30 minute drive away by car.

Cadets are required to have their health card with them in order to participate in the activity (this will be checked before the cadets leave for the training site). Cadets should also bring any prescription medications with them in the original pill bottle. Cadets will be responsible for taking their own medications during the weekend. **Cadets with puffers or Epi-Pens must have them on their person at all times during the weekend.**

7. Sleeping Arrangements

Cadets will be sleeping outdoors according to their training level as follows:

- Green Stars will set up and spend a night in an arctic tent;
- Red Stars will set up a group tent and spend two nights in it;
- Silver Stars will set up and spend one night a group tent and will build and spend a night in an improvised winter shelter;
- Gold Stars and Master Cadets will be acting as Staff Cadets and will be assigned sleeping arrangements according to their tasking.

At all times the safety of the cadets will be prioritized and should weather conditions become dangerous to cadets sleeping arrangements will be adjusted accordingly.

8. Pick-Up Time and Location

Cadets can be picked up at the cadet corps at 1700 hours on Sunday, February 4, 2024.

5. Repas

Les repas seront fournis. Les cadets souffrant d'allergies ou de sensibilités alimentaires doivent apporter leur propre nourriture. Les cadets dans cette situation doivent s'adresser à l'officier d'entraînement pour obtenir plus d'informations sur ce qu'il convient d'apporter.

6. Considérations médicales

Les cadets dont la limitation de participation exige qu'ils soient à moins de 30 minutes des services d'un médecin sont autorisés à participer à ce week-end, car l'hôpital le plus proche est à moins de 30 minutes en voiture.

Les cadets doivent avoir leur carte de santé avec eux pour pouvoir participer à l'activité (celle-ci sera vérifiée avant que les cadets ne partent pour le site d'entraînement). Les cadets doivent également apporter leurs médicaments sur ordonnance dans leur bouteille d'origine. Les cadets seront responsables de prendre leurs propres médicaments pendant la fin de semaine. **Les cadets qui ont des inhalateurs ou des Epi-Pens doivent les avoir sur eux en tout temps durant le week-end.**

7. Modalités de couchage

Les cadets dormiront à l'extérieur en fonction de leur niveau de formation, comme suit :

- Les étoiles vertes monteront une tente arctique et y passeront une nuit ;
- Les étoiles rouges monteront une tente de groupe et y passeront deux nuits ;
- Les étoiles argentés monteront et passeront une nuit dans une tente de groupe et construiront et passeront une nuit dans un abri hivernal improvisé ;
- Les étoiles d'or et les cadets-maitre agiront en tant que Cadets-cadre et se verront attribuer des arrangements de sommeil en fonction de leur mission.

À tout moment, la sécurité des cadets sera une priorité et si les conditions météorologiques deviennent dangereuses pour les cadets, les arrangements de sommeil seront ajustés en conséquence.

8. Heure et lieu de ramassage

Les cadets peuvent être ramassés au corps de cadets à 17h00 heures le dimanche le 4 février 2024.

--// original signed by | original signe par //--

M. Breuner
Captain | Capitaine
Deputy Commanding Officer | Commandant adjoint

CLOTHING EQUIPMENT CLICKLIST | LISTE DE CONTRÔLE DE L'ÉQUIPEMENT
 WINTER FIELD TRAINING EXERCISE
 EXERCICE D'ENTRAÎNEMENT EN CAMPAGNE D'HIVER
 2-4 FEBRUARY 2024 | 2-4 FEVRIER 2024

REQUIRED ITEMS – ARTICLES NECESSARIES	QTY/ QTE	ITEM	ARTICLE	
	<input type="checkbox"/>	1	Health Card	Carte de santé
	<input type="checkbox"/>	-	Prescription Medications (if applicable)	Médicaments (si applicable)
	<input type="checkbox"/>	1	Epi-Pen / Inhaler (if applicable)	Epi-Pen / inhalateur (si applicable)
	<input type="checkbox"/>	1	Winter Coat	Monteau d'hiver
	<input type="checkbox"/>	1	Toque	Toque
	<input type="checkbox"/>	1	Scarf or neck covering	Foulard ou cache-cou
	<input type="checkbox"/>	2	Sweater/Long-Sleeve Shirt/Turtleneck	Pull/chemise à manches longues/col roulé
	<input type="checkbox"/>	2	T-Shirt	T-Shirt
	<input type="checkbox"/>	2-3	Pairs of Sweatpants	Paire de pantalons de survêtement
	<input type="checkbox"/>	1	Set of snow pants or waterproof pants	Pantalon de neige ou pantalon imperméable
	<input type="checkbox"/>	2	Set of Waterproof gloves (no mittens)	Gants imperméables (pas de mitaines)
	<input type="checkbox"/>	1	Set of Winter Boots	Bottes d'hiver
	<input type="checkbox"/>	1	Set of Pajamas	Ensemble de pyjamas chauds
	<input type="checkbox"/>	3	Sets of underwear	Paire de sous-vêtements
	<input type="checkbox"/>	5	Sets of socks	Paire de chaussettes
	<input type="checkbox"/>	1	Reusable Water Bottle	Bouteille d'eau réutilisable
	<input type="checkbox"/>	1	Facecloth	Gant de toilette
	<input type="checkbox"/>	1	Toothbrush and toothpaste	Brosse à dents et dentifrice
	<input type="checkbox"/>	1	Deodorant	Déodorant
<input type="checkbox"/>	1	Flashlight / Headlamp	Lampe de poche / Lampe frontale	
<input type="checkbox"/>	1	Backpack	Sac à dos	
<input type="checkbox"/>	2	Large Garbage Bags	Grands sacs poubelle	

OPTIONAL ITEMS – ARTICLES OPTIONNEL	QTY/ QTE	ITEM	ARTICLE	
	<input type="checkbox"/>	1	Pair of Sunglasses	Lunettes de soleil
	<input type="checkbox"/>	1	Comb	Peigne
	<input type="checkbox"/>	1	Pack of wet wipes or bottle of hand sanitizer	Paquet de lingettes humides ou flacon de désinfectant pour les mains
	<input type="checkbox"/>	1	Sunscreen	Écran solaire
<input type="checkbox"/>	1	Lip balm	Baume à lèvres	

PROHIBITED ITEMS – ARTICLES INTERDITS	ITEM	ARTICLE
	Electronics	Articles électroniques
	Makeup	Maquillage
	Items of high value like jewelry	Objets de valeur comme les bijoux
	Cigarettes, tobacco, alcohol, non-prescription drugs	Cigarettes ou autres produits du tabac, alcool, drogues
	Lighters	Briquets
Knives (exception for gold star and master cadets)	Couteaux (exception pour les cadets d'étoile d'or et maitre cadets)	

RCACC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

3 FEBRUARY 2024

SPORTS DAY

RCACC 2806 Pointe-Claire (RMR) we will be having a sports training day at St. Anthony Elementary School located at 17750 Rue Meloche, Pierrefonds, QC H9J 3P9 on Saturday, February 17, 2024.

The morning is a mandatory training session that all cadets are expected to attend. The afternoon is an optional training session that cadets can participate in.

KEY INFORMATION

1. Arrival Time and Location

All Cadets should arrive at St. Anthony Elementary School for 0845 hours.

2. Clothing and Equipment

Cadets should come in sports clothing with their yellow corps t-shirt. They should bring their running shoes with them to change into once they arrive at the school. We ask that cadets come with a water bottle (prefilled) and with their name on it.

3. Meals

Cadets should bring a cold lunch if they are staying for the afternoon session.

4. Medical

Cadets are required to have their health card with them in order to participate in the activity. Cadets with puffers or Epi-Pens must have them on their person at all times.

5. Pick-Up Time and Location

Cadets not staying for the afternoon should be picked up at St. Anthony Elementary School at 1200 hours.

Cadets staying for the whole day can be picked up at St. Anthony Elementary School at 1530 hours.

CCRAC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

3 FÉVRIER 2024

JOURNÉE SPORTIVE

CCRAC 2806 Pointe-Claire (RMR) aurons une journée des sports à l'école primaire St. Anthony située au 17750, rue Meloche, Pierrefonds, QC H9J 3P9 sur le 17 février 2024.

La session du matin est une session de formation mandataire à laquelle tous les cadets sont tenus de participer. L'après-midi est une session de formation optionnelle à laquelle les cadets peuvent participer.

INFORMATION IMPORTANTE

1. Heure et lieu d'arrivée

Tous les cadets doivent arriver à l'école élémentaire St. Anthony à 08h45.

2. Vêtements et équipement

Les cadets doivent porter des vêtements de sport avec leur t-shirt du corps jaune. Ils doivent apporter leurs chaussures de course pour se changer quand ils sont arrivés à l'école. Nous demandons aux cadets d'apporter une bouteille d'eau (pré-remplie) avec leur nom.

3. Repas

Les cadets doivent apporter un repas froid s'ils restent pour la session de l'après-midi.

4. Médical

Les cadets doivent avoir leur carte de santé avec eux pour participer à l'activité. Les cadets qui ont des pompes ou des Epi-Pens doivent les avoir sur eux en tout temps.

5. Heure et lieu de ramassage

Les cadets qui ne restent pas pour l'après-midi doivent être ramassés à l'école élémentaire Saint-Antoine à 12 heures.

Les cadets qui restent toute la journée peuvent être ramassés à l'école élémentaire St. Anthony à 15h30.

--// original signed by | original signe par //--

M. Breuner
Captain | Capitaine
Deputy Commanding Officer | Commandant adjoint

RCACC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

3 FEBRUARY 2024

ANNUAL MESS DINNER

The Sponsoring Committee will be hosting our Annual Mess Dinner on Saturday, April 13, 2024 at the Pointe-Claire Nautical Centre located at 90 Chem. du Bord-du-Lac-Lakeshore, Pointe-Claire, QC H9S 4H7.

All Cadets are strongly encouraged to participate in this event. The mess dinner is a military tradition designed to allow members of a unit to create stronger bonds with their comrades through an evening of food, laughs and friendly conversation.

KEY INFORMATION

1. Cost of the Dinner

There is no cost to attend this event.

2. RVSP

We ask that Cadets RSVP for the event before February 28, 2024 to allow the Sponsoring Committee ample time to prepare for the event. They can RSVP for the dinner using the form found at the following link (must be logged into CADET365):

<https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/CoursesEmployment.aspx>

2. Arrival Time and Location

All Cadets should arrive at 1800 hours at the Pointe-Claire Nautical Centre.

2. Dress

Cadets should come in either the C1 Ceremonial or C2 Mess Dress uniform. Cadets can refer to CJCR Dress Instructions for more information about these two orders of dress.

3. Meals Options and Food Allergies/Intolerances

Cadets can select between a grilled chicken or vegetarian pasta meal option. The meal comes with a side of vegetables and a dessert. Cadets with food allergies and intolerances are asked to provide those on the form when they RSVP. We will try to accommodate these requests.

CCRAC 2806 POINTE-CLAIRE (RMR)

3 FÉVRIER 2024

DÎNER RÉGIMENTAIRE

Le comité de soutien organisera notre dîner régimentaire annuel à la Base de Voile de Pointe-Claire située au 90 Chem. du Bord-du-Lac-Lakeshore, Pointe-Claire, QC H9S 4H7 sur samedi le 13 avril 2024.

Tous les cadets sont encouragés à participer à notre dîner régimentaire. Le dîner régimentaire est une tradition militaire conçue pour permettre aux membres d'une unité de créer des liens plus forts avec leurs camarades par le biais d'une soirée de nourriture, de rires et de conversation amicale.

INFORMATION IMPORTANTE

1. Coût du dîner

La participation à cet événement est gratuite.

2. RSVP

Nous demandons aux cadets de confirmer leur participation à l'événement avant le 28 février 2024 afin de donner au comité de parrainage suffisamment de temps pour préparer l'événement. Ils peuvent RSVP pour le dîner en utilisant le formulaire qui se trouve au lien suivant (doit être connecté à CADET365) :

<https://cjcr365.sharepoint.com/sites/T-EST-2806Army2806Arme/SitePages/CoursesEmployment.aspx>

2. Heure et lieu d'arrivée

Tous les cadets doivent arriver à 18 h au Centre nautique de Pointe-Claire.

2. Tenue

Les cadets doivent porter la tenue de cérémonie C1 ou la tenue de mess C2. Les cadets peuvent se référer aux Instructions sur la tenue des CRJC.

3. Options de repas et allergies/intolérances alimentaires

Les cadets peuvent choisir entre un repas de poulet grillé ou de pâtes végétariennes. Le repas est accompagné de légumes et d'un dessert. Les cadets souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires sont priés de les indiquer sur le formulaire lorsqu'ils répondent à l'invitation. Nous nous efforcerons de répondre à ces demandes.

4. Medical

Cadets should have their health card with them in order to participate in the activity. Cadets with Epi-Pens must have them on their person at all times.

5. Pick-Up Time and Location

Cadets should be picked up at 2230 hours at the Pointe-Claire Nautical Centre.

6. Parent Volunteers

Parents interested and available to assist with set-up, tear down and other aspects of this activity are invited to send an email to the Sponsoring Committee Chairperson, 2806.Comite@lcac.qc.ca.

4. Médical

Les cadets doivent être munis de leur carte de santé pour participer à l'activité. Les cadets qui ont un Epi-Pen doivent l'avoir sur eux en tout temps.

5. Heure et lieu de ramassage

Les cadets doivent être ramassés à 2230 heures au Centre nautique de Pointe-Claire.

6. Parents bénévoles

Les parents intéressés et disponibles pour aider au montage, au démontage et à d'autres aspects de cette activité sont invités à envoyer un courriel au président du comité de soutien, 2806.Comite@lcac.qc.ca.

--// **original signed by | original signe par** //--

M. Breuner
Captain | Capitaine
Deputy Commanding Officer | Commandant adjoint

IMPORTANT TRAINING ACTIVITIES AND EVENTS
ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS D'ENTRAÎNEMENT IMPORTANTS

Please note that these dates and events are subject to change. Cadets can view the most recent calendar of events on the 2806 Cadet Corps SharePoint website.

Veillez noter que ces dates et événements sont susceptibles d'être modifiés. Les cadets peuvent consulter le plus récent calendrier des événements sur le site SharePoint du corps de cadets 2806..

SEPTEMBER 2023

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
9 Sep	Open House/ Welcome Back Meeting
23 Sep	Leadership Day (Gold Star/Master Cadets)

OCTOBER 2023

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
13-15 Oct	Silver Star Expedition
20-22 Oct	Bivouac Field Training Exercise

NOVEMBER 2023

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
5 Nov	Remembrance Day Parades
11 Nov	Remembrance Day Trip (Ottawa) Remembrance Day Ceremony (Cambridge)
18 Nov	Sports Day

DECEMBER 2023

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
2 Dec	Laser Quest (Red/Gold)
9 Dec	Laser Quest (Green/Silver)
12 Dec	RCACS 588 Talent Show Competition
23 Dec	Holiday Party

JANUARY 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
6 Jan	Staff Cadet Workshop
13 Jan	Physical Fitness/Sports Day
20 Jan	Montreal West Zone Cadet Games

FEBRUARY 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
2-4 Feb	Winter Field Training Exercise
17 Feb	Physical Fitness/Sports Day
17 Feb	Basketball Competition

MARCH 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
9 Mar	Physical Fitness/Sports Day
16 Mar	Marksmanship Day (Red/Gold)
23 Mar	Marksmanship Day (Green/Silver)

APRIL 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
13 Apr	Royal Montreal Regiment Day
13 Apr	Mess Dinner and Dance (Evening)
20 Apr	Physical Fitness/Sports Day
27 Apr	Abraska Trip

MAY 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
4 May	Staff Cadet Workshop
11 May	Orienteering Competition
18 May	Annual Ceremonial Review
24-26 May	Gold Star Expedition

JUNE 2024

<u>Date</u>	<u>Activity/Event</u>
1 Jun	Car Wash Fundraiser
8-9 Jun	Field of Honour Flag Planting and Ceremony

Events in bold indicate a new event or an event whose planned date has changed.